

タイムテーブル(A)

メインアリーナ							
第1日 10月24日 (金)	①	9:40	9:50	10:00			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
	②	11:55	12:05	12:15			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
	③	14:10	14:20	14:30			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
	④	16:25	16:35	16:45			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
第2日 10月25日 (土)	⑤	9:40	9:50	10:00			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
	⑥	11:55	12:05	12:15			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
	⑦	14:10	14:20	14:30			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
	⑧	16:25	16:35	16:45			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
第3日 10月26日 (日)	⑨	9:40	9:50	10:00			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分
	⑩	11:55	12:05	12:15			
		練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷
		10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分

タイムテーブル(B)

スポーツセンター							
第1日<10月24日(金)>							
①	16:00	16:10	16:20				
	練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷	第3ピリオド
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分
第2日<10月25日(土)>							
②	12:10	12:20	12:30				
	練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷	第3ピリオド
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分
第3日<10月26日(日)>							
③	12:10	12:20	12:30				
	練習	整氷	第1ピリオド	休憩・整氷	第2ピリオド	休憩・整氷	第3ピリオド
	10分	10分	正味20分	10分	正味20分	10分	正味20分

- ※ 10点差以上の得点差がついた時点で、次のフェイスオフ以後のゲームタイムはランニングタイムとする。
- ① 点差が縮まった場合でも継続する。
 - ② 次の場合は時計を止めるものとする。
 - ア) 得点時一旦止めるが、レフェリーがオフィシャルに報告にきた時点で、直ちにスタートする。
 - イ) 反則発生時一旦止める。次のフェイスオフでスタートさせる。
 - ウ) 選手が負傷し交代に時間を要する場合やチームからの質問などで時間を要する場合などレフェリーの指示で時計を止める。次のフェイスオフでスタートさせる。
 - ③ 反則時間終了時にプレーが止まっていたら、その選手は次のフェイスオフでバックがドロップされるまでペナルティーベンチから出られない。

※ 3分間の休憩後、「3 on 3」による5分間のサドンデス方式の延長ピリオドを行う。
また、延長ピリオドで得点がなかった場合は、IIHF国際競技規則に基づくPPSが適用される。
(PSS前の整氷は行わない)